

ROBERT KOCH TRAININGSCAMP

» DAS CAMP, DASS STÄRKE AUS SCHWÄCHEN FORMT.

» DIENSTAG 07.04.26

bis 9:00	Anreise
9:00-9:45	Zimmer beziehen und umziehen zum Training
9:45	Willkommensbesprechung
10:00–11.30	1. Trainingseinheit
12:00	Mittagessen
<i>Eine Altersgruppe fährt 12–17 Uhr in die Sächsische Schweiz zum Teambuilding.</i>	
14:00–15:30	2. Trainingseinheit
16:00–17:30	Atletik/Mentaltraining/Ernährung/Taktik
18:00	Abendessen, Tagesausklang & Regeneration

» MITTWOCH 08.04.26

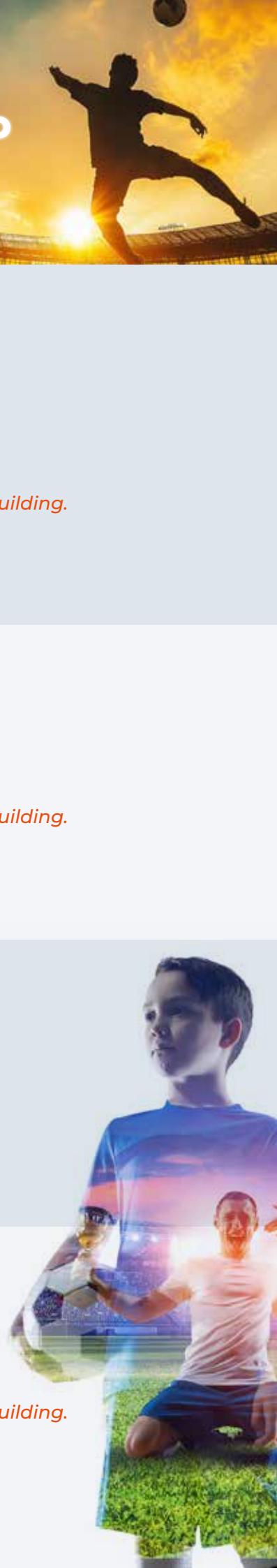
8:00	Mentaltraining
9:00	Frühstück
10:00–11.30	3. Trainingseinheit
12:00	Mittagessen
<i>Eine Altersgruppe fährt 12–17 Uhr in die Sächsische Schweiz zum Teambuilding.</i>	
14:00–15:30	4. Trainingseinheit
16:00–17:30	Atletik/Mentaltraining/Ernährung/Taktik
18:00	Abendessen, Tagesausklang & Regeneration

» DONNERSTAG 09.04.26

8:00	Mentaltraining
9:00	Frühstück
10:00–11.30	5. Trainingseinheit
12:00	Mittagessen
<i>Überraschungsausflug für Alle</i>	
16:00–17:30	Atletik/Mentaltraining/Ernährung/Taktik
18:00	Abendessen, Tagesausklang & Regeneration

» FREITAG 10.04.26

8:00	Mentaltraining
9:00	Frühstück
10:00–11.30	6. Trainingseinheit
12:00	Mittagessen
<i>Eine Altersgruppe fährt 12–17 Uhr in die Sächsische Schweiz zum Teambuilding.</i>	
14:00–15:30	7. Trainingseinheit
17:00	Ende des Camps



ROBERT KOCH TRAININGSCAMP

» DAS CAMP, DASS STÄRKE AUS SCHWÄCHEN FORMT.

